

我的孩子有異位性皮膚炎且用藥超過三個月，皮膚還是很癢該怎麼辦？

前言

當您的孩子有異位性皮膚炎，使用外用類固醇藥膏、乳液、口服抗組織胺與類固醇藥物治療已**超過三個月以上**，但皮膚還是很癢該怎麼辦？臨床上對於中度至極重度異位性皮膚炎，有**口服免疫調節劑**及**注射生物製劑**等兩種治療方式，各有優缺點，以下的說明，幫助您了解疾病及治療選項，讓您為寶貝做適合的選擇。

適用對象

小於18歲以下中度至極重度異位性皮膚炎病人。

疾病簡介

皮膚是人體重要的保護構造，能隔絕外界的病菌及刺激物。異位性皮膚炎是因皮膚角質層保濕成分缺失，使外來過敏原較易侵入皮膚造成發炎及損傷，症狀包括皮膚癢、紅疹、破皮、滲液、搔癢、及粗糙、角質增生（稱為苔蘚化）。(圖1)

嚴重則影響睡眠品質甚至使孩子缺乏自信心。而依發炎症狀，疾病可區分嚴重程度(圖2)

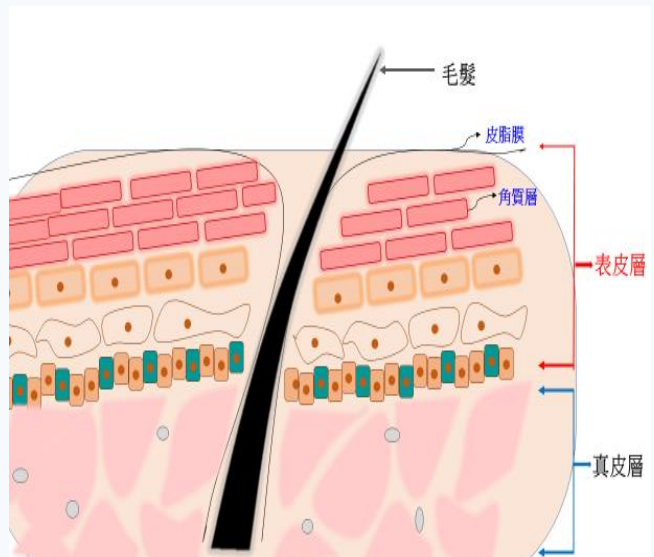


圖1.皮膚構造

輕度 輕度紅疹、乾燥、脫屑

中度 嚴重紅疹、滲血、搔癢，面積10%以下

重度 嚴重紅疹、滲血、搔癢，面積10~30%

極重度 嚴重紅疹、滲血、搔癢，面積30%以上

圖2.疾病嚴重程度評估

異位性皮膚炎致病因是多重因素作用的結果包含：基因遺傳、環境因素、免疫功能失調、皮膚障壁層缺陷等因素。其中環境因素包括：過敏原、溫度濕度變化、化學刺激物及精神壓力變化...等。而遺傳性過敏體質的病人於出生後受外在環境影響，造成皮膚通透性增加，又接觸過敏原後皮膚產生發炎反應。(圖3)

此外，皮膚受損程度不同，治療及保養方式也不同。(圖4)

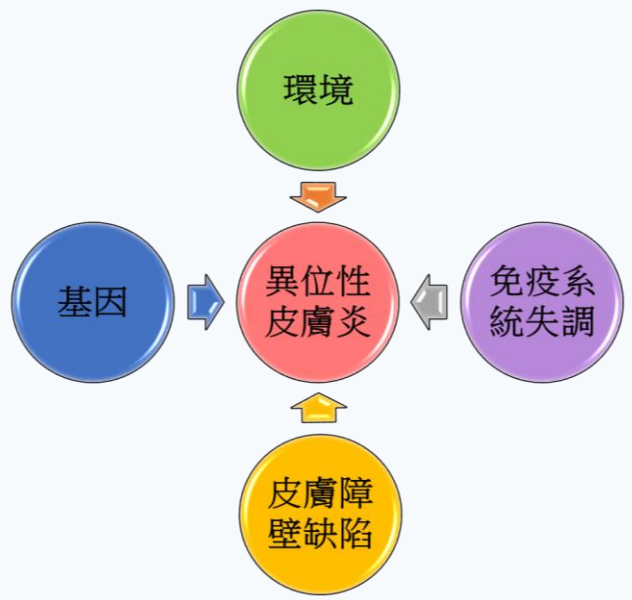


圖3.致病機轉

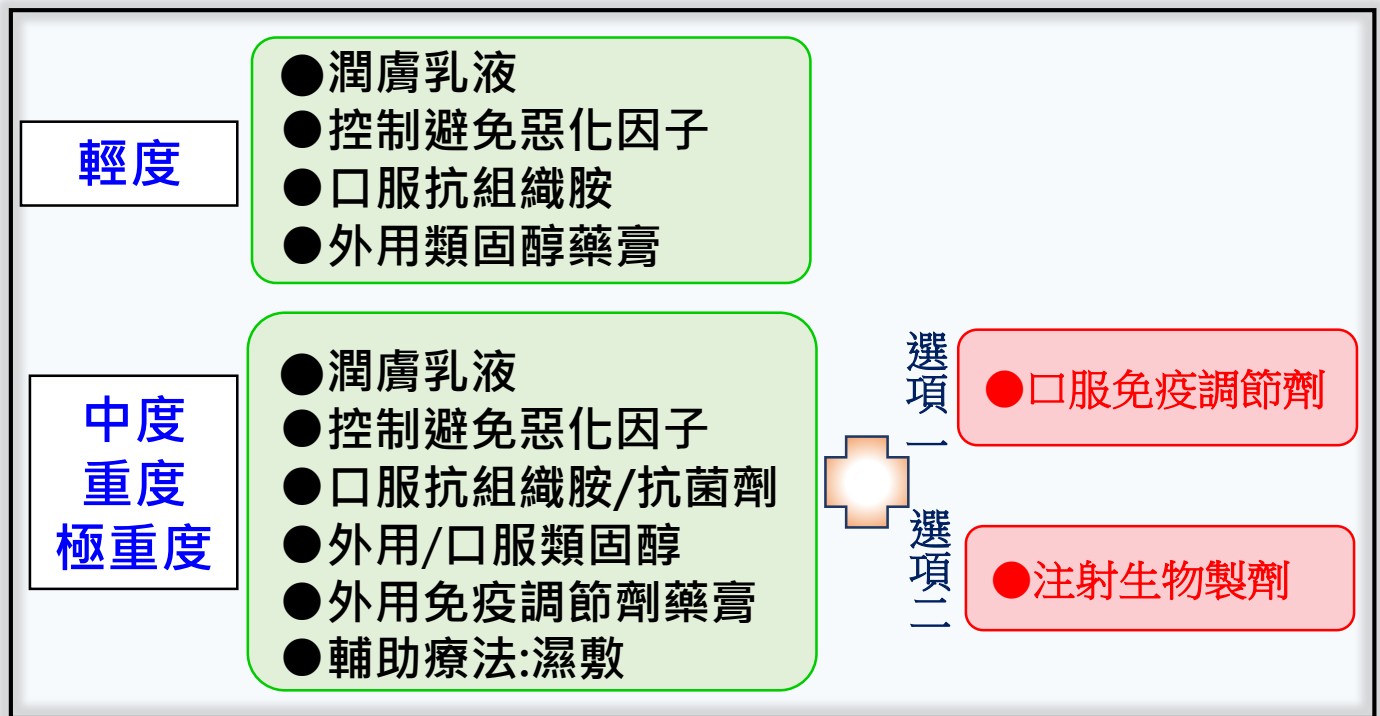


圖4.異位性皮膚炎嚴重度及建議治療方式

選項介紹

口服免疫調節劑



用於中度至極重度症狀，經短期治療約6-12週皮膚病灶和生活品質可獲得顯著改善。少部分病人可能有肝功能異常或血液白血球異常的副作用，需密切配合醫師診治，定期回診抽血追蹤。

注射生物製劑





透過直接鎖定異常發炎細胞進行阻斷，從根源改善病灶，可以改善皮膚症狀並同時降低副作用，如：少部分病人出現注射部位紅腫、疼痛、結膜炎和角膜炎、頭痛、血液白血球異常、口腔泡疹..等症狀。近半數中度至極重度異位性皮膚炎病人接受生物製劑治療後，紅腫面積跟嚴重程度可獲得顯著改善。

您目前比較想要選擇的治療方式

- 口服免疫調節劑
 注射生物製劑
 目前我還無法作決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量因素	口服免疫調節劑	注射生物製劑
治療方式	口服 	注射 
回診頻率	1次/每1-3個月	1次/每2週
副作用	腎、肝功能異常(7-15%) 血液白血球異常(10-35%) 腸胃不適(10-20%) 口腔潰瘍(5-20%) 頭痛(15-25%) 牙齦增生、多毛(1-10%)	注射部位紅腫、疼痛($\geq 10\%$) 結膜炎和角膜炎(1~10%) 頭痛(1~10%) 血液白血球異常(1~10%) 口腔泡疹(1~10%)
費用	約100-16000元/月 (視治療藥物及體重，藥價不同)	48000-72000元/第一個月 (初次劑量依體重而定) 48000元/月(第二個月開始)
抽血追蹤	需要(每1次/月)	不需要
最短治療週期 (評估是否改善 再持續給藥)	6-8週	16週
療效	於治療12週後，症狀可改善約50%-55% (藥物不同療效有些差異)	於治療16週後，症狀可改善約40%-65%

步驟二、您對於醫療方式的考量

在意程度

完全不在意

非常在意

	0	1	2	3	4	5
治療方式	0	1	2	3	4	5
回診頻率	0	1	2	3	4	5
副作用	0	1	2	3	4	5
費用	0	1	2	3	4	5
抽血追蹤	0	1	2	3	4	5
最短治療週期	0	1	2	3	4	5
療效	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 接受生物製劑的治療不會出現副作用？

是 否 我不確定

2. 注射生物製劑時仍需配合潤膚乳液使用？

是 否 我不確定

3. 使用口服免疫調節劑需定期抽血檢驗？

是 否 我不確定

步驟四、您現在確認好治療方案了嗎？

我已經確認好想要的治療方案

口服免疫調節劑

注射生物製劑

我想要與孩子的主治醫師討論後再決定

我想要再與其他人（包含配偶、家人或第二意見提供者...）

討論我的決定。

了解更多資訊與資源：

1. 台灣兒童異位性皮膚炎診療及衛教指引
<http://www.air.org.tw/publication.aspx>
2. 台灣氣喘、過敏疾病衛教學會“異位性皮膚炎診療準則”
http://www.asthma-edu.org.tw/asthma/member1_b.aspx?itemID=20131209144350
3. 台灣皮膚科醫學會異位性皮膚炎診療共識
http://www.derma.org.tw/index.php?sort_no=1383033804&sort_s_no=1455601682&id=1597117173

參考文獻：

JAMA Dermatol。2020; 156 (6) : 659-667。doi : 10.1001 / jamadermatol.2020.0796

[Patient Prefer Adherence](#). 2008; 2: 387–392.
Published online 2008 Feb 2.

Simpson EL,et al .JAMA Dermatol.2020 ; 156(1):44-56

Eur J Pediatr。2013年3月; 172 (3) : 351-6。doi : 10.1007 / s00431-012-1893-3。EPUB 2012年11月16日PMID : 23229188

[Simpson EL,et al .presented at :EADV 2018;September 12-16 2018 ; Paris,france](#)

[Turk J Med Sci](#). 2019; 49(6): 963–984.

Published online 2019 Aug 8. doi: [10.3906/sag-1810-105](#)

出版日期/更新日期：民國109年10月29日

資料更新頻率：每兩年根據文獻檢索及臨床回饋與SDM小組討論修訂

資金來源或利益衝突聲明：無



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教兒童醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

兒童過敏免疫風濕科照護團隊 關心您